

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY TA'LIM,  
FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

ANDIJON DAVLAT UNIVERSITETI



61010300 – SPORT FAOLIYATI (VOLEYBOL) TA'LIM YO'NALISHI BO'YICHA KASBIY  
(IJODIY) IMTIHONLAR DASTURI  
VA BAHOLASH MEZONLARI (kunduzgi,)

Andijon – 2023- yil

Andijon davlat universiteti Kengashida ko‘rib chiqilgan va ma’qullangan.  
2023 - yil 28iyun dagi 10- sonli majlis bayoni.

**Tuzuvchilar:**

Z.P.Jumaqulov Jismoniy madaniyat fakulteti dekani dotsent

S.S.Niyazov Jismoniy madaniyat nazariyasi va metodikasi kafedrasi mudiri.

S.A.Yuldashev Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrasi mudiri.

**VOLEYBOL JISMONIY TAYYORGARLIK BO'YICHA KASBIY  
(IJODIY)KIRISH IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA  
BAHOLASH MEZONLARI**

Maksimal ball-63

| 1-test: «Archasimon» yo'oalishda<br>yugurish testi (92 mj) |                           |      | 2-test :Sakresh chidomkorligi: qabul<br>qilish tartibi - tekshiriluvchi ikki qolini<br>vertikal ko'taradi; qo'llar<br>barmoqlaridan o'g'il bolalarga 40 sm.,<br>qiz bolalsrgn 30 sm. To'ldirma to'p<br>osiladi; signal berilishi bilan u<br>maksimnl marta sokrab to'ldirma<br>to'pga ikki qo'lini tekkizishi kerak.<br>Qo'llar to'ldirma to'pga tegmay qolsa<br>test to'xtatiladi va sakrash soni<br>aniglanadi. |                           |      |
|--|---------------------------|------|---|---------------------------|------|
| Natija<br>(o'g'il<br>bollar)                               | Natija<br>(qiz<br>bollar) | Ball | Natija<br>(o'g'il<br>bollar)  | Natija<br>(qiz<br>bollar) | Ball |
| 23   | 25                        | 30   | 35  | 30                        | 33   |
| 23.10  | 25.10                     | 29.4 | 34  | 29                        | 31   |
| 23.20  | 25.20                     | 28.8 | 33  | 28                        | 29   |
| 23.30  | 25.30                     | 28.2 | 32  | 27                        | 27   |
| 23.40  | 25.40                     | 27.6 | 31  | 26                        | 25   |
| 23.50  | 25.50                     | 27   | 30  | 25                        | 23   |
| 23.60  | 25.60                     | 26.4 | 29  | 24                        | 21   |
| 23.70  | 25.70                     | 25.8 | 28  | 23                        | 19   |
| 23.80  | 25.80                     | 25.2 | 27  | 22                        | 17   |
| 23.90  | 25.90                     | 24.6 | 26  | 21                        | 15   |
| 24   | 26                        | 24   | 25  | 20                        | 13   |
| 24.10  | 26.10                     | 23.4 | 24  | 19                        | 11   |
| 24.20  | 26.20                     | 22.8 | 23  | 18                        | 9    |
| 24.30  | 26.30                     | 22.2 | 22  | 17                        | 7    |
| 24.40  | 26.40                     | 21.6 | 21  | 16                        | 5    |
| 24.50  | 26.50                     | 21   | 20  | 15                        | 3    |
| 24.60  | 26.60                     | 20.4 | 19  | 14                        | 1    |
| 24.70  | 26.70                     | 19.8 | 18 va tam   | 13 va kam                 | 0    |
| 24.80  | 26.80                     | 19.2 |   |                           |      |
| 24.90  | 26.90                     | 18.6 |   |                           |      |
| 25   | 27                        | 18   |   |                           |      |
| 25.10  | 27.10                     | 17.4 |   |                           |      |
| 25.20  | 27.20                     | 16.8 |   |                           |      |

|               |               |      |  |  |  |
|---------------|---------------|------|--|--|--|
| 25,30         | 27,30         | 16,2 |  |  |  |
| 25,40         | 27,40         | 15,2 |  |  |  |
| 25,50         | 27,50         | 15   |  |  |  |
| 25,60         | 27,60         | 14,4 |  |  |  |
| 25,70         | 27,70         | 13,8 |  |  |  |
| 25,80         | 27,80         | 13,2 |  |  |  |
| 25,90         | 27,90         | 12,6 |  |  |  |
| 26            | 28            | 12   |  |  |  |
| 26,10         | 28,10         | 11,4 |  |  |  |
| 26,20         | 28,20         | 10,8 |  |  |  |
| 26,30         | 28,30         | 10,2 |  |  |  |
| 26,40         | 28,40         | 9,6  |  |  |  |
| 26,50         | 28,50         | 9    |  |  |  |
| 26,60         | 28,60         | 8,4  |  |  |  |
| 26,70         | 28,70         | 7,8  |  |  |  |
| 26,80         | 28,80         | 7,2  |  |  |  |
| 26,90         | 28,90         | 6,6  |  |  |  |
| 27            | 29            | 6    |  |  |  |
| 27,10         | 29,10         | 5,4  |  |  |  |
| 27,20         | 29,20         | 4,8  |  |  |  |
| 27,30         | 29,30         | 4,2  |  |  |  |
| 27,40         | 29,40         | 3,6  |  |  |  |
| 27,50         | 29,50         | 3    |  |  |  |
| 27,60         | 29,60         | 2,4  |  |  |  |
| 27,70         | 29,70         | 1,8  |  |  |  |
| 27,80         | 29,80         | 1,2  |  |  |  |
| 27,90         | 29,90         | 0,6  |  |  |  |
| 28 dan yuqori | 30 dan yuqori | 0    |  |  |  |

Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport  
kafedrasи mudiri:

S.Yuldashev

**VOLEYBOL JISMONIY TAYYORGARLIK BO'YICHA KASBIY (IJODIY)  
KIRISH IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH  
MEZONLARI**

1-testda ko'rsatilgan maksimal natija uchun - 30 ball.

**1-test: Archasimon yo'nalishda mokkisimon yugurish - 92m, (sek.) dagi texnik xatolar:**

3. Startda va yon chiziqlarda joylashtirilgan fishkalar qo'l tekkizilishi shart;
4. Biron-bir fishkaga yugurilmay qolsa, natija hisobga olinmaydi.

2-testda ko'rsatilgan maksimal natija uchun - 33 ball.

**2-test: Sakrash chidamkorligi: qabul qilish tartibi - tekshiriluvchi ikki qo'lini vertikal ko'taradi; qo'llar o'g'il bolalarga 40 sm, qiz bolalarga 30 sm. toldirma to'p osiladi; signal berilishi bilan u maksimal marta sakrab toldirma to'pga ikki qo'lini tekkizishi kerak. Qo'llar toldirma to'pga tegmay qolsa test to'xtatiladi va sakrash soni aniqlanadigan testdagi texnik xatolar.**

5. Signal berilishi bilan u maksimal marta sakrab toldirma to'pga ikki qo'lini tekkazishi kerak;
6. Qo'llar to'ldirma to'pga tegmay qolsa test to'xtatiladi;
7. Sakrashda ikki marta sapchib sakraganda test to'xtatiladi;
8. Uzoq vaqt o'tirib sakrashga tayyorlanganda test to'xtatiladi;
9. Sakrab ikki qo'llab to'pga tekkazish soni aniqlanadi.

*Umumiy izoh:*

1. Abituriyentga testdan oldin 10 min. razminka beriladi.
2. 1 va 2 testlarni bajarish uchun faqat bir marta imkoniyat beriladi.
3. Barcha test natijalarining maksimal bali - 63.

Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport  
kafedrasi mudiri:



S.Yuldashev

**VOLEYBOL IXTISOSLIGI BO'YICHA KASBIY (IJODIY) KIRISH IMTIHONLARINING  
ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI**

| 1-test: Diametri 2 m aylana chiziq ichida navbatma- navbat pastdan va yuqorida o'z ustida to'p uzatish (30 marta) |      |                    |                         | 2-test: 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab ko'krakka yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (o'g'il bolalar) va 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab orqaga yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (qizlar uchun)ni bajarish va 1,6,5 zonalarga 2 martadan. |      |                    |                         | 3-test :4 zonadan 1,6,5 zonalarga 2 martadan hujum zarbasini ijro etish (imtihon oluvchi ko'rsatmasiga muvofiq) |      |                    |                         |
|---|------|--------------------|-------------------------|---|------|--------------------|-------------------------|---|------|--------------------|-------------------------|
| Natija  | Ball | Texnika uchun ball | Test uchun umumiyl ball | Natija  | Ball | Texnika uchun ball | Test uchun umumiyl ball | Natija  | Ball | Texnika uchun ball | Test uchun umumiyl ball |
| 30  | 18   | 0-10               | 28                      | 6   | 17   | 0-10               | 27                      | 6   | 28   | 0-10               | 38                      |
| 29  | 17,4 | 0-10               | 27,4                    | 5   | 13   | 0-10               | 23                      | 5   | 22   | 0-10               | 32                      |
| 28  | 16,8 | 0-10               | 26,8                    | 4   | 9    | 0-10               | 19                      | 4   | 16   | 0-10               | 26                      |
| 27  | 16,2 | 0-10               | 26,2                    | 3   | 5    | 0-10               | 15                      | 3   | 10   | 0-10               | 20                      |
| 26  | 15,6 | 0-10               | 25,6                    | 2   | 1    | 0-10               | 11                      | 2   | 4    | 0-10               | 14                      |
| 25  | 15   | 0-10               | 25                      | 1   | 0    | 0-10               | 10                      | 1   | 0    | 0-10               | 10                      |
| 24  | 14,4 | 0-10               | 24,4                    | 0   | 0    | 0                  | 0                       | 0   | 0    | 0                  | 0                       |
| 23  | 13,8 | 0-10               | 23,8                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 22  | 13,2 | 0-10               | 23,2                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 21  | 12,6 | 0-10               | 22,6                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 20  | 12   | 0-10               | 22                      |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 19  | 11,4 | 0-10               | 21,4                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 18  | 10,8 | 0-10               | 20,8                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 17  | 10,2 | 0-10               | 20,2                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 16  | 9,6  | 0-10               | 19,6                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 15  | 9    | 0-10               | 19                      |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 14  | 8,4  | 0-10               | 18,4                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 13  | 7,8  | 0-10               | 17,8                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 12  | 7,2  | 0-10               | 17,2                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 11  | 6,6  | 0-10               | 16,6                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 10  | 6    | 0-10               | 16                      |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 9   | 5,4  | 0-10               | 15,4                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 8   | 4,8  | 0-10               | 14,8                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 7   | 4,2  | 0-10               | 14,2                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 6   | 3,6  | 0-10               | 13,6                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 5   | 3    | 0-10               | 13                      |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 4   | 2,4  | 0-10               | 12,4                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 3   | 1,8  | 0-10               | 11,8                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 2   | 1,2  | 0-10               | 11,2                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |
| 1 dan kam   | 0,6  | 0-10               | 10,6                    |   |      |                    |                         |   |      |                    |                         |

Maksimal ball-93

Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport kafedrasini mudiri:

S.Yuldashev

## VOLEYBOL IXTISOSLIGI BO'YICA KASBIY (IJODIY) KIRISH

### IMTIHONLARINING ME'YORIY TALABLARI VA BAHOLASH MEZONLARI

Har bir test mashqi son, vaqt xamda texnik jihatlardan to'g'ri va maksimal natija bilan bajarilsa maksimal ball qo'yiladi. Lekin test mashqini bajarishda yo'l qo'yilgan har bir texnik xato uchun 1 ball olib tashlanadi, 10 ta texnik xato-minus 10 ball.

1-test — 18 ball va texnika uchun — 10 ball, jami — 28 ball.

**1 -test: Yuqoridan va pastdan ketma-ket ikki qo'llab diametri 2 m doira chiziq ichida o'z ustida to'p uzatish (15 martadan 30 marta)dagi texnik xatolar:**

11. Oyoqlar yozilgan holatda (tik) to'p uzatish;

12. Oyoqlar faqat bukilgan holatda to'p uzatish;

13. Qo'llarni to'pga oldinma-keyin tegishi;

14. To'pni kaft bilan uzatish;

15. To'pni pastdan uzatishda doiradan chiqib ketish;

16. To'pni 3 metrdan kam uzatish;

17. Gavdani o'ng yoki chap tamonidan to'p uzatish;

18. Pastdan to'p uzatishda qo'lni bukilishi;

19. Pastdan to'p uzatishda to'pni sirpanib harakatlanish;

20. Harakatlanish koordinatsiyasi zaifligi.

**Izoh:** Testni bajarishda doiradan chiqib ketish qayta takrorlash huquqini bermaydi, test to'xtatiladi.

Testni bajarish paytida to'pni ilib va to'pni yerga tushurib yuborish qayta takrorlash huquqini bermaydi.

Ikki marta tepadan yoki ikki marta pastdan ketma-ket to'p uzatilganda test to'xtatiladi.

2-test — 17 ball va texnika uchun — 10 ball, jami — 27 ball.

**2-test: 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab belga yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (qizlar uchun) va 1 marta o'ng tomon bo'ylab, 1 marta chap tomon bo'ylab ko'krakka yiqilib to'p qabul qilish taqlidi (o'g'il bolalar)ni bajarish va 1,6,5 zonalarga 2 martadan, jami 6 marta to'p kiritish texnik xatolar:**

1. Zarba berish vaqtida chiziqnı bosish;

2. Zarba berish vaqtida 9 m zonadan chiqib ketish;

3. To'p kiritishni ilib uzatish;

4. To'pni qo'ldan o'yinda kiritish;

5. To'pni pastdan va yondan o'yinda kiritish;

6. To'pni 8 sekund ichida o'yinda kiritish;

7. To'pni o'yinda kiritish paytida uni ilib olish xato deb topiladi;

8. To'p kiritishida tana qismining nomuvofiqligi;

9. To'p kiritishda, bir vaqtning o'zida maydonga qadam bosish;

10. Kiritilgan to'pning 1,6, 5 zonalari chegaralovchi chiziq ustiga tushirish.

**Izoh:** To'pni o'yinda kiritish imtihon oluvchining ko'rsatmasiga binoan bajariladi. Har bir zonaga to'p kiritishdan oldin taqlidiy mashq bajriladi.

3-test-28 ball va texnika uchun-10 ball, jami -38 ball.

**3-test: Imtihon oluvchining ko'rsatmasiga asosan 4 zonadan 1, 6, 5 zonalarga hujum zarbasini aniq ijro etish (har zonaga 2 martadan — 6 imkoniyatdan)dagi texnik xatolar:**

11. Zarba berish vaqtida to'rga qo'l va to'pni tegib ketish;

12. Zarba berish vaqtida qo'lni bukish;

13. Chegaralovchi lenta va antennadan tashqari zarba berish;
14. Qo'nish vaqtida o'rta chiziqni bosib o'tib ketish;
15. To'pni ilib zarba berish;
16. Noto'g'ri qadam tashlab, yugurib kelib noto'g'ri sakrab zarba berish;
17. Kiritilgan to'pning 1, 6, 5 zonalari chegaralovchi chiziq ustiga tushishi;
18. 3-zonadan hujum zarbasini berish;
19. Imtihon oluvchining ko'rsatmasidan avval to'pga zarba berish;
20. Vazifada belgilangan zonadan boshqa zonaga zarba berish.

**Izoli:** Faqat to'g'ri uzatilgan to'pdan zarba berish mumkin, abiturient to'p uzatuvchini o'zi tanlashi mumkin. Xujum zarbasi aniq, to'pni yuqoridan pastga va kuchli zarba berganda hisoblanadi.

**Umumiylizoh:**

1. Abituriyentga testdan oldin 10 min. razminka beriladi.
2. Barcha test natijalarining maksimal bali — 93.

Fakultetlararo jismoniy madaniyat va sport  
kafedrasi mudiri:



S.Yuldashev